## PROGRAMMA GARA Sabato 24 febbraio 2024

GARA: Campionati Italiani Assoluti Singole Distanze 2023/24

LUOGO: Baselga di Pinè - Miola - Ice Rink Pinè

Ora d'inizio: ore 10:00

Gara	Categoria	Categoria Distanza					Tempo		Pianificato	
			Atleti	Batterie	Quartetti	Tempo	gara	rif. ghiaccio	inizio	fine
	Riscaldamento							0:40	9:00	9:40
	Preparazione pista							0:20	9:40	10:00
5	Women	3000m	8	4		00:05:30	00:22:00		10:00	10:22
6	Men	5000m	3	2		00:08:30	00:17:00		10:22	10:39
	Rifacimento ghiaccio (solo corsie di gara)							0:15	10:39	10:54
6	Men	5000m	10	5		00:08:30	00:42:30		10:54	11:36
	Premiazione C.I. W 3000m e C.I. M 5000m							0:20	11:36	11:56

## Orario fisso

Orari di partenza delle batterie da considerarsi indicativi